



Wunderbare Steiermark

DIE SCHÖNSTEN TOUREN
MIT ÖFFIS ERREICHBAR

DAS KLEINE 1 X 1 DES WANDERNS

Wander-Rhythmus: Jeder Mensch hat sein eigenes Geh-Tempo, im Alltag und auch beim Wandern. Anfänger und wenig routinierte Wanderer gehen oft zu schnell, machen sehr viele Pausen und wandern dadurch unrythmisch. Trainierte hingegen wählen das Tempo gleichmäßig, wandern längere Strecken in einem Stück und wählen die Pausen bewusst. Um sein Tempo beim Wandern zu finden, muss man üben und trainieren. Wenn man seinen Rhythmus gefunden hat, wandert es sich leichter und man empfindet mehr Freude und Leichtigkeit.

Foto: Weges



Für den steilen Aufstieg wird man bei der Bremstein-Tour mit einem Traum-Ausblick belohnt.



Auffi aufn Bremstein

Der Wanderweg auf den Bremstein führt in der Nähe des Tierparks „Der Wilde Berg“ bergauf.

Vom regen Treiben spürt man nichts, außer man nutzt den Sessellift als Aufstiegshilfe.

Die Seckauer Tauern gehören zu den ruhigeren, naturbelassenen Bergregionen Österreichs, die sich durch schöne Touren und wenige bewirtschaftete Hütten hervortun. Die Wanderung auf den Bremstein, vom Liesingtal ausgehend, fällt unter die Kategorie „kurz und knackig“, da der Aufstieg steil ist und sich als perfekte Trainingseinheit für Beine und Po eignet. Ist man am weichen Bergrücken mit den gepflegten Almflächen angekommen, wird man mit einer grandiosen Aussicht in das Herzstück der Seckauer Alpen und auf die Eisenerzer Alpen, die gegenüber liegen, belohnt.

Wir starten beim Bahnhof in Mautern, 693 Meter, ge-

am gelben Wegweiser in Richtung Bremstein. Ab nun beginnt die eigentliche Wanderung. Wir folgen der Schotterstraße ca. 1,3 km bergauf bis zum Einstieg. Der Steig führt durch den Wald bergauf, wobei wir mehrmals die Straße queren oder sie ein Stück entlanggehen. Auf einer Höhe von ca. 1500 Metern führt der Weg entlang eines bewaldeten Rückens, wobei hier genau auf die Markierung zu achten ist. Wir erreichen die freien Almflächen und folgen links dem Wanderweg bergauf zum Mitterkogel, 1847 Meter, und in Folge leicht bergab zum Antonikreuz, 1753 Meter. Jetzt noch der Gegenanstieg bis zum aussichtsreichen Bremstein, 1868 Meter. Der Rückweg erfolgt über die Aufstiegsroute.

Elisabeth Zienitzer,
Silvia Sarcletti



QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und los!



Schwierigkeitsgrad:
mittelschwere Wanderung

hen den Bahnsteig 1 entlang bis zur Fußgängerunterführung und weiter über die Liesingbrücke. Kurz darauf gehen wir nach rechts, bei Garagen vorbei und folgen dem Steig bis zur Autobahnunterführung. Über die Asphaltstraße erreichen wir den Parkplatz „Der Wilde Berg“ und orientieren uns

Tip: Mit dem Sessellift beim Wilden Berg kürzt man ca. 350 Höhenmeter beim Aufstieg ab.



DATEN & FAKTEN

- Tourendaten: ca. 18 km, 1350 Hm und 6.15 Std. Gehzeit
- Anforderungen: steiler, gut markierter Wanderweg
- Ausgangspunkt: Bahnhof Mautern
- Einkehr: Gasthof Lieber, ☎ 03845/2232; Familiengasthof Maier, ☎ 03845/2217; Pizzeria Mautern, ☎ 03845/21513; Bärenstube (Talstation Wilder Berg; Nummer siehe Sessellift unten).
- Aufstiegshilfe: Sessellift beim Wilden Berg, Preis für Bergfahrt: Fünf Euro pro Erwachsene; Infos: ☎ 03845/2268, www.derwildeberg.at
- Fragen und Anregungen: WEGES – Silvia und Elisabeth, office@weg-es.at. Facebook, Instagram und YouTube: [wegesaktiv](https://www.facebook.com/wegesaktiv).